

## Terrain de golf de la Vallée de Memramcook

### Programme junior 2023

**Directeurs** : Chris Wheaton et Michel Donaldson

#### **Description :**

Cette année, le programme junior sera offert sous forme de « camp d'été ». Ça se déroulera du 24 au 27 juillet et les sessions seront divisées en demi-journées : un groupe pendant les avant-midis et un autre groupe pendant les après-midis. Les sessions seront animées par Chris Wheaton et Michel Donaldson, tous deux enseignants de profession et mordus du golf.

#### **Lundi 24 juillet – Jeudi 27 juillet :**

Groupe 1 : 9h00-12h00, Groupe 2 : 13h00-16h00 (12 heures total)

Veuillez spécifier votre préférence AM ou PM lorsque vous appelez pour réserver. Le vendredi sera utilisé en cas d'annulation d'une des journées en raison de pluie.

#### **Voici les grandes lignes de ce qui sera présenté et pratiqué :**

- Introduction au jeu (concepts, équipement, terminologie)
- Habiletés de base (posture, habiletés motrices, réchauffements, etc.)
- Élan de golf et différentes techniques de base : coups roulés (putting), petits coups d'approche (chipping), coups d'approche avec fers, coups de départ (driving), fosses de sable.
- Aspect mental et stratégique du jeu, les valeurs et l'étiquette du jeu.
- Le plaisir!

L'approche par stations sera utilisée, en plaçant les jeunes en petits groupes pour travailler les différents aspects du jeu (Coups roulés, petits coups de contrôle et terrain de pratique pour pleins élans), tout en ayant du plaisir par le biais de petits jeux et défis.

L'enseignement sera ajusté selon le niveau et l'âge des enfants 😊