



le 18 sept.

Sept. 18

La journée des voisins  
Memramcook-Tantramar

---

Memramcook-Tantramar  
Neighbour Day



# Howdy, Neighbour!

The people of Memramcook Tantramar are known for being kind, friendly, and helpful! The Covid-19 Pandemic has shown us that connections to the people around us are more important than ever.

We wanted to find a way to help us all celebrate and so, Memramcook-Tantramar Neighbourhood Day was born! We invite you to take this toolkit and bring some of the ideas, actions and connections to life! We've included some tips, tricks and ideas you can use to celebrate and connect with your neighbours - try them out and add your own twist!

While every day could be Neighbour Day, we want to see you bring your neighbourhoods to life on September 18th 2021! Share your participation on social media using #MTNeighbourDay #JournéeVoisinMT

Happy Neighbour Day,

The Memramcook-Tantramar Community Task Force Neighbour Day Planning Crew

## Salut le voisin!

Les habitants de Memramcook-Tantramar sont gentils, amicaux et serviables! Et, la pandémie de la COVID-19 a souligné l'importance des liens entre voisins.

Nous cherchions un moyen de célébrer; nous sommes donc heureux de vous annoncer la journée du quartier Memramcook-Tantramar! Nous vous invitons à utiliser cette trousse pour vous rapprocher avec vos voisins, en vous inspirant des activités, des idées et des actions proposées. Vous y trouverez aussi des conseils et des suggestions pour fêter avec les gens de votre coin, et pour y ajouter votre propre saveur.

Bien que nous pourrions rendre hommage à notre zone tous les jours, nous invitons à célébrer le 18 septembre prochain, et à partager vos événements dans les réseaux sociaux avec les mot-clics #MTNeighbourDay #JournéeVoisinMT

Bonne Journée du quartier!

De l'équipe de planification du groupe de travail Memramcook-Tantramar





# Being a good neighbour starts with us! Here are some ideas to get you started!

- **Meet someone new or reconnect with someone you already know!** Send a "connection card" using our template. Simply print or screenshot, fill in the blanks and send to your fantastic neighbours!
- **Bake a treat and drop it off to your neighbour**
- **Write kind messages in chalk on your sidewalk**
- **Invite a small group of nearby neighbours for a backyard or driveway get-together** - It could be a potluck, dance party or, book swap! Pick something that interests you and invite your neighbours to participate! Feel free to use our connection cards! (In case of Covid - Organize a virtual meal or BBQ instead)
- **Set up a zoom or other virtual meeting link and invite your neighbours to attend a virtual talent show!**
- **Set up a neighbourhood scavenger hunt** - Not sure how? Check this out: [wegogetthefunk.com/how-to-set-up-a-neighborhood-scavenger-hunt](http://wegogetthefunk.com/how-to-set-up-a-neighborhood-scavenger-hunt)
- **Decorate your windows, fence or patio** with chalk, environmentally friendly paint, window markers or other art (like the drawing templates later on in this booklet!)
- **Connect for good! Use the connection card in this booklet to organize a neighbour crew!** You could go for a walk in small groups to explore your neighbourhood and local parks or organize a small community clean-up!
- Use your imagination! The "Good Neighbour" possibilities are endless!

## Nous pouvons tous être un bon voisin! Voici quelques idées pour lancer votre projet :

- **Faites la rencontre d'une nouvelle personne, ou bien renouez votre amitié avec une connaissance**, en leur envoyant une carte inspirée par celle ci-jointe. Vous n'avez qu'à l'imprimer ou en prendre une capture d'écran, écrire votre message et l'acheminer à vos superbes voisins!
- **Préparez une pâtisserie et offrez-la à un voisin.**
- **Dessinez en craie des jolis messages sur votre trottoir.**
- **Invitez un petit groupe de voisins à se rassembler dans votre cour** pour un repas - (ou collation!) partage, une danse ou même un échange de livres! Partagez vos intérêts personnels pour établir un lien avec ceux qui habitent tout près. La carte que vous trouverez en exemplaire dans cette trousse peut être modifiée pour créer votre invitation. (N'oubliez pas de respecter les consignes par rapport à la COVID-19; vous pourriez organiser un repas 'en direct' ou un pique-nique pour maintenir les distances).
- **Organisez un spectacle de talent en ligne!**
- **Coordonnez une chasse au trésor, inspiré d'un site comme** <https://www.jeuxetcompagnie.fr/chasse-au-tresor-famille/>
- **Décorez vos fenêtres, votre clôture ou votre véranda** avec des dessins en craie, en peinture écologique, en marqueurs pour vitre ou d'autres produits sécuritaires (comme les images dans cette trousse).
- **Planifiez un événement pour le bien collectif!** Pour explorer votre quartier, faites des excursions en petit groupe, visitez les parcs locaux ou nettoyez une zone qui pourrait utiliser un coup de pouce.
- **Avec votre imagination, les occasions d'être un 'bon voisin' sont infinies!**



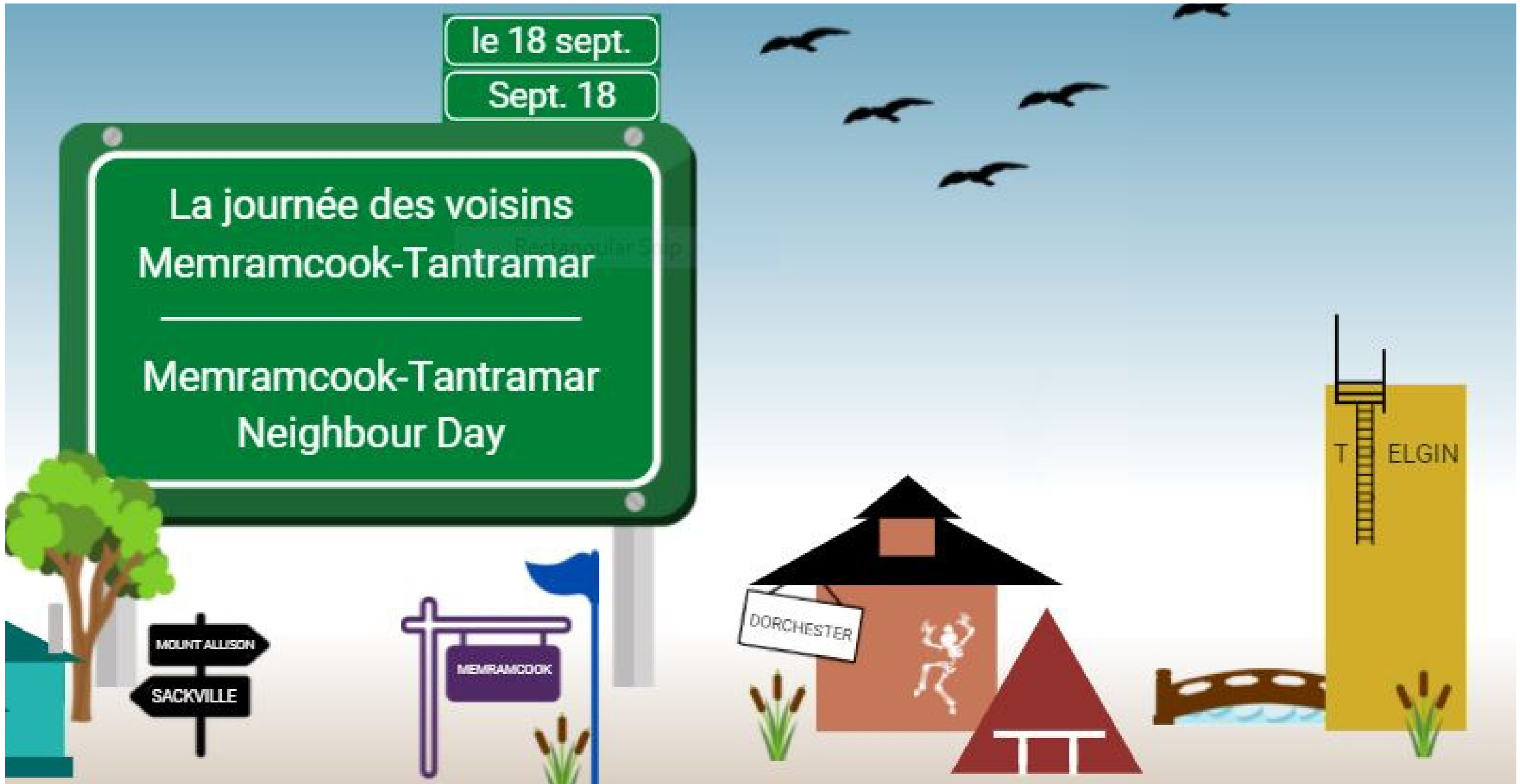
What is your favourite part of your neighbourhood or community? Draw it in this space!

Qu'appréciez-vous le plus de votre quartier ou de votre village? Dessinez-le sur cette page!

# Have an awesome neighbour? Send them some love!

## Vous avez un voisin extraordinaire? Remerciez-le!

Screenshot or print (it's double sided, so make sure you fold and stick the two sides together!)  
the card below, fill in a message for your neighbour and send it to them!  
Inspirez-vous de la carte ci-jointe, rédigez un message d'appréciation et envoyez-la!





---

---

---

---

---



Being a good neighbour starts with us! How can you be a good neighbour? Draw a picture of something you could do in this space!

Nous pouvons tous être un bon voisin! Comment peux-tu être un bon voisin? Dessinez cette action sur cette page!



# Hey, Neighbour!

(Check all that apply!)

I/we:

- may not have met yet
- have known each other for a while now

And would like to:

- introduce myself/ourselves
- just say hi!
- thank you for being a good neighbour

I am/we are:

---

---

I/we live:

- to your left/right
- across the street

I/we enjoy:

---

You can contact  
me/us by:

---

**Let's connect! Being a good neighbor starts with us.**





# *Salut mon voisin!*

**nous:**

- nous connaissons pas encore.
- nous connaissons depuis des années.

**souhaitons:**

- vous présenter ma maisonnée!
- vous dire Bonjour!
- vous remercier d'être un voisin extraordinaire!

**Nous sommes/je suis:**

---

---

**De votre voisin  
(encerclez)...**

- habitant à la gauche/droite de vous.
- habitant ailleurs sur la rue.*

**You can contact  
me/us by:**

---

---

**Nous pouvons tous être un bon voisin!**

# Bingo Memramcook Tantramar Bingo

See how many squares you can check off!

Swam in  
Silver Lake

Hosted a  
get  
together  
with my  
neighbours

Had a  
meal at  
Bistro Le  
Chat Bleu

Biked  
along the  
NB Trail

Picked apples  
at the Verger  
Belliveau  
Orchard

Visited Fort  
Gaspereaux

Walked  
the Fort  
Folly  
Medicine  
Trail

Visited  
Mount  
Allison  
University  
campus

Played a  
game of  
Giant  
Snakes and  
Ladders

Had a zoom  
call with  
one of my  
neighbours

Ate at  
Village  
Square  
Takeout

Baked a  
treat for my  
neighbours

  
FREE  
SPACE

Jumped off  
the bridge  
at the Port  
Elgin Wharf

Enjoyed  
breakfast at  
Patterson's  
Family  
Restaurant

Set up a  
neighbourhood  
scavenger hunt

Walked  
through  
Waterfowl  
Park

Picked up a  
baked good  
at Wood  
Chef Bakery

Visited the  
Campbell  
Carriage  
Factory  
Museum

Explored  
the beaches  
at Rockport

Spent  
Saturday  
morning at  
the  
Sackville  
Farmers  
Market

Volunteered  
with one of  
the many  
awesome  
community  
groups!

Visited the  
St. James  
Textile  
Museum

Participated  
in Neighbour  
Day!

Walked the  
Memramcook  
Riverfront  
Trails

# Bingo Memramcook-Tantramar

Combien de cases pouvez-vous cocher?

Nagé dans  
le lac  
Silver

Organisé  
une  
activité  
avec mes  
voisins

Mangé au  
Bistro Le  
Chat Bleu

Fait du  
cyclisme  
sur le  
sentier NB

Cueilli des  
pommes au  
Verger  
Belliveau

Visité le Fort  
Gaspareaux

Promené  
dans le  
sentier  
'Fort Folly  
Medicine'

Visité le  
campus de  
l'université  
Mount  
Allison

Joué le jeu  
géant de «  
serpents et  
échelles » à  
Memramcook

Participé à  
une  
rencontre  
Zoom avec  
un voisin

Mangé au  
restaurant  
Village  
Square  
Takeout

Préparé un  
dessert pour  
un voisin



Sauté du  
pont au  
quai de  
Port Elgin

Déjeuné au  
Patterson's  
Family  
Restaurant

Organisé une  
chasse au trésor  
pour le  
voisinage

Promené dans  
le Waterfowl  
Park (parc des  
sauvagines)

Acheté une  
gâterie au  
Wood Chef  
Bakery

Visité le  
musée  
Campbell  
Carriage  
Factory

Exploré les  
plages de  
Rockport

Passé un  
samedi matin  
au marché des  
fermiers de  
Sackville

Volunteered  
with one of  
the many  
awesome  
community  
groups!

Fait du  
bénévolat  
avec un  
groupe  
communau  
taire!

Participé  
dans la  
Journée de  
quartier!

Promené dans  
les sentiers  
riverains à  
Memramcook



The Memramcook-Tantramar Community Taskforce is made up of volunteers promoting community-based initiatives, fostering communication and collaboration, and accessing new resources to improve the health, social fabric, economy, and future of the Memramcook-Tantramar region.

Le groupe de travail de la région Memramcook-Tantramar est composé de bénévoles faisant la promotion d'initiatives communautaires, favorisant la communication et la collaboration et accédant à de nouvelles ressources pour améliorer la santé, le tissu social, l'économie et l'avenir de la région de Memramcook-Tantramar.

**MEMRAMCOOK-TANTRAMAR COMMUNITY TASK FORCE**

(506) 939 - 4186 | [enquiry.tctf@gmail.com](mailto:enquiry.tctf@gmail.com)